**Аннотация к программе «Послушный язычок»**

В содержание занятий включены следующие виды работы:  
• Артикуляционная гимнастика, самомассаж органов артикуляции.  
• Упражнения на развитие слухового восприятия, фонематических процессов.  
• Дыхательные и фонопедические упражнения.  
• Упражнения на развитие темпа, ритма и координации речи и движений с музыкальным сопровождением (логоритмика) и без музыкального сопровождения. Игры и упражнения для развития мелкой моторики рук, самомассаж кистей рук.  
• Лексико-грамматические упражнения и упражнения для формирования связной речи.  
• Упражнения на расслабление (релаксация).  
Для оздоровления детей, снятия мышечного и нервного напряжения используются нетрадиционные методы, такие как элементы Су – джок терапии, массажными мячиками, игры с прищепками, кинезиологические упражнения. Для активизации внимания детей на занятии применяются средства ИКТ.