

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ЦРР - детский сад №54 «Золотой ключик» г. Рубцовск*

# ***Использование метода «фототерапия» в условиях ДОУ***

***Подготовила воспитатель  
высшей квалификационной  
категории Хирина Л.С.***





**Фототерапия** - один из методов арт-терапии. Этим термином обозначают набор психотехник, связанных с лечебно-коррекционным применением фотографии, её использования для решения психологических проблем, а также развития и гармонизации личности. Фототерапия является относительно новым видом арт – терапии, применение её началось с 1970-х в США и Канаде.



# *Арт-терапия*





## **Методы арт-терапии:**

- Музыкальная терапия
- Игровая терапия
- Драматерапия
- Сказкотерапия
- Фототерапия
- Танцевальная терапия
- Кинотерапия
- Библиотерапия
- Изотерапия



**Фототерапия** - это одна из форм визуального искусства, связана с применением фотографии для решения разного рода психологических проблем, а также для развития и гармонизации личности.





### ***Цель фототерапии в детском саду:***

- *помочь педагогам найти новые пути, открыть для себя интересные методы и возможности в воспитании дошкольников*
- *оказание содействия в целостном развитии личности воспитанника ДОУ*



## ***Задачи фототерапии в ДОУ:***

- развитие познавательных психических процессов (память, мышление, внимание, речь и т.д.);*
- развитие мелкой моторики;*
- развитие и гармонизация личности в целом;*
- развитие самостоятельности и способности к принятию ответственности за свои действия;*
- развитие интересов и мотивации;*
- развитие межличностной компетентности;*
- укрепление навыков совместной деятельности;*
- актуализация всего спектра чувств и эмоций;*
- развитие творческого потенциала.*

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ЦРР - детский сад №54 «Золотой ключик» г. Рубцовск*



# ***Фотография***





## **Функции фотографии**

- **Фокусирующая**
- **Стимулирующая**
- **Организующая**
- **Объективирующая**
- **Отражающая**
- **Смыслообразующая**
- **Защитная**



## **Техники фототерапии**

- *Фотографии, найденные или созданные клиентом с помощью фотокамеры, коллекция изображений людей в журналах, Интернет, на открытках и так далее.*
- *Фотографии, сделанные другими людьми, где клиент специально позирует, или снимки, сделанные спонтанно.*
- *Автопортреты — любые фотографии самого себя, сделанные клиентом, когда клиент буквально или метафорически сам полностью контролирует процесс создания снимка.*
- *Семейные альбомы и другие биографические фотоколлекции - фотографии семьи клиента или семейные снимки по выбору.*
- *Техника «фото-проекций», которая исходит из того феноменологического факта, что смысл снимка главным образом формируется зрителем в процессе восприятия.*

готовые фотографии, фотоаппарат, проектор, экран, музыкальный центр, ноутбук.

*Для применения метода  
фототерапии в ДОУ  
используется следующее  
**оборудование:**  
готовые фотографии,  
ноутбук, фотоаппарат,  
проектор, экран,  
музыкальный центр.*





### ***Фотография в ДОУ используется:***

- для создания фотовитрин и фото-уголков,*
- для проведение занятий с использованием фотографий из семейного архива воспитанников и их родителей,*
- для создания фотоколлажей на различные темы,*
- для релаксации используется ряд из фотографий в сочетании с музыкой*



## ***Использование фотографий в детском саду:***

- *для создания фотовитрин и фотоуголков,*
- *для проведения занятий с использованием фотографий из семейного архива воспитанников и их родителей,*
- *для создания фотоколлажей на различные темы,*
- *для релаксации используется ряд из фотографий в сочетании с музыкой.*



## ***Помощь метода фитотерапии:***

- *адаптация проходит успешно*
- *улучшается психологический климат*
- *снижается уровень тревожности у воспитанников*
- *повышается самооценка дошкольника*
- *снижается эмоциональное напряжение*





***Спасибо  
за внимание***