

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида №14 «Василёк»
города Рубцовска Алтайского края

658213, г. Рубцовск, проспект Ленина, 29 тел.: (38557) 9-87-52
e-mail: vasilek.dou@mail.ru сайт: <http://ds14.educrub.ru/>

Маршрут ВЫХОДНОГО ДНЯ

*в городской парк культуры и
отдыха им. С.М. Кирова*



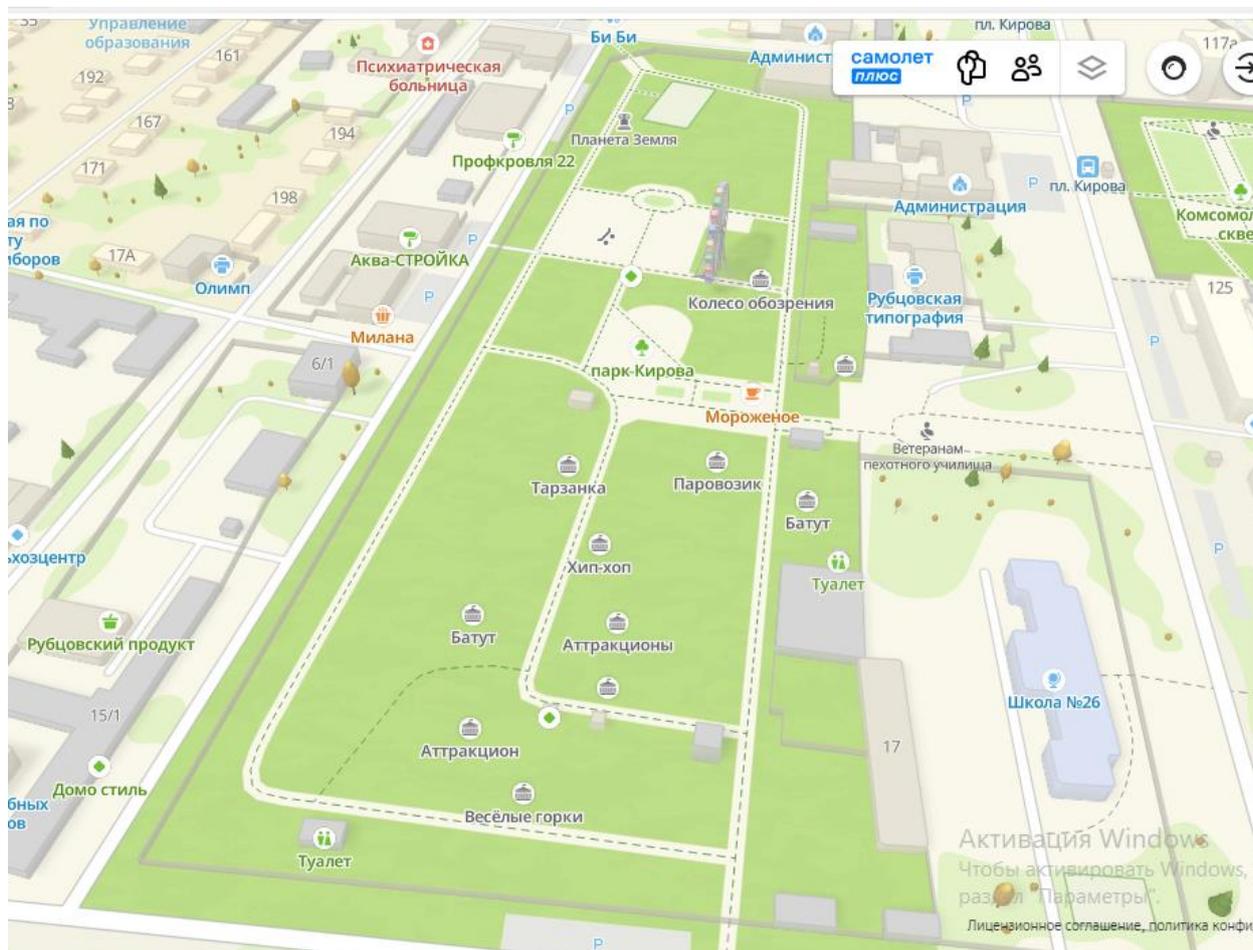
Рекомендуемый возраст: 6-7 лет

Адрес: Парк ждёт вас по адресу: Алтайский край, Рубцовск, переулок Гражданский, 17.

Парк работает Пн-вс: 10:00 - 20:00.

- сайт <http://kdoprometey.ucoz.org>

- телефон +7 (903) 072-77-02



Собираясь в парк, конечно же, хочется и самим выглядеть отлично, и малыша принарядить. Однако здесь важно не переусердствовать. Ведь в парке придется достаточно много и долго ходить, а значит и ваша, и детская одежда и обувь должны быть удобными, не сковывающими движений.

Одевая ребенка, нужно помнить и о его безопасности во время катания на аттракционах. Так, болтающиеся пояса и завязки на одежде, чересчур длинные шнурки на ботинках, большие банты на девичьих головках потенциально опасны для катающихся детей. То же самое касается и длинных кос у девочек, а также мобильных телефонов, висящих на длинных шейных шнурах. Надевайте малышу ту обувь, которая хорошо держится на ножке. Во время катания шлепанцы, слишком свободные туфли, ботинки или босоножки могут слететь с ног — ребенок будет из-за этого переживать и отвлекаться.

Цель: привлечь родителей к совместным с детьми прогулкам, походам, к занятиям физической культурой и спортом

Задачи Маршрута: эмоционально и психологически разгрузить детей, создать позитивный эмоциональный фон, удовлетворить потребности в двигательной активности

Содержание маршрута:

В городском парке культуры и отдыха им. С. М. Кирова в Рубцовске можно посмотреть следующие объекты:

Городской парк, один из старейших парков в г. Рубцовске, занимает площадь 43 944 кв. м. Был заложен в районе ул. им. *К. Маркса*, которая в 1920-1930-е гг. была центральной улицей г. Рубцовска. На месте будущего парка была болотистая местность, которую в 1932-1934 гг. осушили. В 1934 г. началась посадка деревьев. В основном это были тополя, т.к. считалось, что они способствуют осушению болота, неприхотливы, быстро растут. Позже парк огородили, построили ворота с кассами (вход был с ул. Щетинкина). Парку было присвоено имя погибшего в 1934 г. советского партийного деятеля С. М. Кирова (одновременно с переименованием расположенной рядом с парком пл. Базарной и установлением здесь памятника С. М. Кирову).

На территории имеется комплекс с аттракционами для любого возраста, детская площадка с качелями, скейт-парк, спортивные площадки с турниками для воркаута и многофункциональная площадка для игровых видов спорта. Для занятия спортом детей с ограниченными возможностями работает инклюзивная тренажерная площадка. Зоны для прогулок и отдыха открыты для посещения круглосуточно. В парке имеется туалет, доступен питьевой фонтанчик. В центре парка размещена площадка для проведения культурно-массовых мероприятий и торговые павильоны, работающие в теплое время года.



Парк может стать для ребёнка настоящим приключением

Чтобы сделать посещение парка аттракционов незабываемым, а впечатления от выходных более яркими, можно придумать историю, интересную для малыша, единый сценарий, по которому пройдет вся прогулка. Это хорошая возможность научить ребёнка чему-то новому, примерить на себя разные роли, почувствовать себя отважным героем из сказки.

Если ребёнок уже знаком с мультфильмом «Остров сокровищ», то ему будет интересно, путешествуя по парку, искать клад, спрятанный злыми пиратами. Островом станет весь парк, а картой с отмеченным крестиком местом клада будет план парка. Если родители и малыш наденут полосатые майки, на голову банданы, то они станут настоящими пиратами — искателями клада. Обязательно потребуются компас и бинокль. Место клада надо придумать заранее и отметить крестиком на плане, это может быть кафе-мороженое или магазинчик игрушек. Маршрут к конечной точке надо построить через колесо обозрения с осмотром «острова» в бинокль. Затем преодолеть лабиринт, покататься на качелях, как на лианах, перепрыгнуть через «овраги» на батуте и, наконец-то, найти любимый десерт или игрушку.



Полет в космос для детей

И мальчикам, и девочкам будет интересно узнать о звездах, планетах, о полетах на Луну. Рассказать им о космосе можно в парке аттракционов. Подготовить юного космонавта поможет колесо обозрения, батут, надувные шары, в которых можно плавать в бассейне.

Детям можно рассказать о том, как готовят будущих космонавтов, какие испытания им приходится преодолевать. Ребятам будет интересно узнать какие открытия делают космонавты на орбите, что и как они едят, как они живут месяцами далеко в космосе.

Гуляя в парке, можно понаблюдать за облаками, сравнить их формы и размеры, пофантазировать, какими видят облака космонавты из космоса.



Заколдованный лес

Диснеевский мультфильм «Красавица и чудовище» может стать чудесной темой для игры в парке аттракционов. Можно угадывать вместе с ребёнком, на что похожи конструкции аттракционов, кто прячется под видом машинок и зверюшек. Интересно будет бродить по заколдованному лесу и искать хозяина заколдованного замка. Покатавшись на карусели, малыш кого-нибудь расколдует, придумав ему имя. Всех сразу расколдовать не получится, и будет повод прийти в парк еще не один раз.



Активация Windows
Чтобы активировать Windows,
перейдите в раздел "Параметры".

www.rubrieltel.ru

Олимпийские игры вместе с родителями

Если пойти в парк большой компанией, то можно устроить соревнования между детьми. Бегать по лабиринту и прыгать на батуте гораздо интереснее, если папа будет следить за результатами по секундомеру. Победителю обязательно надо вручить награду, например, заготовленную заранее шоколадную медаль. Разумеется, надо позаботиться о том, чтобы проигравших в таких олимпийских играх не было. Чемпионами должны стать все маленькие участники.

Побеждать дети могут в разных номинациях: кто быстрее всех прошел полосу препятствий на детской площадке, дольше всех продержался на турнике, кто быстрее всех разогнался на карусели, не побоялся прокатиться на колесе обозрения.

Соревноваться могут братья и сестры или целые семьи между собой. У детей полезно развивать соревновательные качества, целеустремленность, умение добиваться лучшего результата.



Фантазии на тему путешествия

По дороге в парк аттракционов можно предложить ребёнку вместе придумать сказку о том, как несколько героев идут в парк аттракционов. Все члены компании будут героями этой сказки. Обсуждать аттракционы и делиться впечатлениями дети будут не от своего имени, а от имени своего героя. Это может быть что угодно, любимый герой мультфильма, ягода, облачко, а сюжет придумается сам собой, стоит только начать.



Посещение парка аттракционов может стать настоящим праздником для малышек и возможностью отдыха от ежедневной рутины для взрослых. Это масса новых впечатлений и эмоций, новые знания и опыт. Такие приключения очень сближают детей и родителей и надолго дарят приятные воспоминания.