

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад компенсирующего вида №14 «Василек»
города Рубцовска Алтайского края

658213, г. Рубцовск, проспект Ленина, 29
тел.: (38557) 9-87-52
e-mail: vasilek.dou@mail.ru
сайт: <http://ds14.educrub.ru/>

Советы родителям

Тема «Вспышки гнева у детей: 6 советов родителям»



Подготовила:
Соколова Т. В.,
учитель - дефектолог

г. Рубцовск, 2022 г.

Цель: формирование психолого - педагогических знаний родителей по проблеме психоэмоционального напряжения дошкольников.

Неожиданные приступы ярости и истерика – естественное для ребенка проявление своего недовольства. Агрессивность появляется рано, вы можете заметить вспышки гнева уже у годовалого ребенка. Наиболее раздражительными являются дети 2-5 лет. Родители должны понимать, что детская злость в корне отличается от взрослой.

Для ребенка слезы, крики и топот ножками – это один из способов самозащиты. Очень часто детки впадают в истерику, если обижены и не смогли самостоятельно добиться желаемого. Подобной агрессии со стороны своего ребенка не стоит пугаться, но пускать такое поведение на самотек также нельзя. Родители должны вовремя либо помочь ребенку (и он сам успокоится, либо пресекать чрезмерную грубость. Ведь приступы ярости порой сопровождаются не только криками и плачем – малыш в порыве гнева может ударить другого ребенка, поломать игрушки, укусить вас.

Будьте готовыми к очередной детской истерике. И как только малыш впадет в ярость, реагируйте на происходящее спокойно и рассудительно:

Совет 1. Ни в коем случае не наказывайте ребенка физически, даже если это будут легкие шлепки по попе. Малыш со временем осознает, что на грубость нужно отвечать физической силой – такая неправильная модель поведения уже в более взрослом, школьном возрасте станет причиной новых проблем.

Совет 2. Поговорите с малышом, когда он хотя бы немного успокоится. Перекрикивать его во время плача не стоит – ребенок будет злиться еще больше. Спокойным, но настоятельным тоном попросите его успокоиться и объяснить, почему он злится. Скажите, что понимаете его, поэтому попытайтесь помочь.

Совет 3. Ребенок должен понимать причины и последствия собственного поведения. Поэтому четко разъясните малышу: «Ты кинул игрушку, потому что злился...» Если не обсуждать с ребенком его поведение, то собственную агрессию он будет воспринимать как нормальное, а главное – беспричинное проявление. В дальнейшем он начнет злиться уже без повода.

Совет 4. Ребенку постарше подскажите другие, более безобидные способы выплеснуть свою злость. Объясните, что вместо того, чтобы обижать детей на площадке или кидать машинкой об пол, лучше покидать мячик или побегать.

Совет 5. Каждый раз, когда ребенок прислушивается к вам, принимает вашу помощь и успокаивается, хвалите его за это и всячески поощряйте к таким действиям.

Совет 6. Чтобы вспышки гнева не были систематическими, можно попытаться скорректировать поведение ребенка, приобщив к определенным видам спорта. К примеру, выдержку и уважение к старшим в мальчиках воспитывают восточные единоборства, девочки же, которые занимаются классическими или балными танцами, становятся более сдержанными, манерными и ведут себя, как маленькие «леди».



Источники:

Клюева Н.В.. Учим детей общению. Ярославль. Академия развития.1996.

Синицына Е.И.. Умные сказки. Умные стихи. Москва. Лист.1997.

Стрелкова Л.П. Уроки сказки. М.Мир.1989.

Фесюкова Л... Воспитание сказкой. М.Фолио.2000.

Семенака С.И. Уроки добра. М.Аркти.2005.

Романов А.А.. Направленная игротерапия агрессивности у детей, СПб, 2001.

Фромм А.. Азбука для родителей, СПб, 2001.