

Японская методика пальцевого массажа, как новая образовательная технология

Выполнили:
воспитатели группы компенсирующей направленности
МБДОУ «Детский сад №2 «Лучик»
Альянова М.В., Филатова Т. В.
2017 г.

«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. Чем больше уверенности в движениях детской руки, тем тоньше взаимодействие руки с орудием труда, сложнее движения, ярче творческая стихия детского разума. А чем больше мастерства в детской руке, тем ребенок умнее...».

В.А. Сухомлинский

Качественно развитая моторика рук –
это залог успешного развития:

речи

Зрительно-
двигательной
координации

мышления

внимания

памяти

Игровой пальчиковый самомассаж - это нетрадиционный, высокоэффективный, доступный и безопасный метод оздоровления детей, развития речи, познавательной деятельности, общей и мелкой моторики. Это уникальная тактильная гимнастика, благодаря которой, в мозг поступает мощный поток импульсов от рецепторов, расположенных в коже.

Пальчиковый массаж и самомассаж - один из наиболее редко применяемых на практике видов деятельности, так как не является обязательным в программе дошкольного и школьного образования.

Массаж каждого пальца положительно влияет на определенный орган:

- ✓ массаж большого пальца - повышает активность мозга,
- ✓ массаж указательного пальца - стимулирует желудок и поджелудочную железу,
- ✓ массаж среднего пальца - улучшает работу кишечника,
- ✓ массаж безымянного пальца - стимулирует печень,
- ✓ массаж мизинца - способствует улучшению сердечной деятельности, снимает психическое и нервное напряжение.

Работа рук способствует :

- ✓ психическому успокоению (вязание на спицах)
- ✓ предотвращает развитие утомления в мозговых центрах (китайский обычай перебирать в руках грецкие орехи)
- ✓ возникновению успокаивающего эффекта (японские купцы потирают руки при обслуживании докучливых клиентов)

Массаж подушечек пальцев рук



Массаж подушечек пальцев рук («Прижимающий»)



Массаж пальцев - от подушечек, поднимаясь к основаниям пальцев.



Массаж ладонных поверхностей

каменными, металлическими или стеклянными разноцветными шариками «марблс».



Массаж грецкими орехами



Массаж шестигранными карандашами



Су-Джок терапия

«Су»-кисть, «Джок»- стопа.

«Су-Джок терапия» развивает:

```
graph TD; A[«Су-Джок терапия» развивает:] --> B[Познавательную сферу]; A --> C[Речевую сферу]; A --> D[Эмоционально-волевою сферу];
```

Познавательную
сферу

Речевую
сферу

Эмоционально-
волевою сферу

Су-Джок терапия



**Спасибо за
внимание!**